FEDERAZIONE ITALIANA TAEKWONDO
COMITATO REGIONALE
SICILIA

Prot. 18/2023

Palermo, 05/10/2023

A tutte le società sportive

Loro Indirizzi

CAMPIONATO REGIONALE POOMSAE & FREESTYLE 2023

DATA: SABATO - 11 NOVEMBRE 2023

LUOGO: **Palazzetto dello Sport "PALAMANGANO " (ex PALAUDITORE) - Via Ugo Perricone Engel 14 - Palermo**

PROGRAMMA GARA:

Ore 9,00 Inizio Competizione (durante la gara verranno premiati le categorie concluse)

Al termine delle iscrizioni verrà pubblicato il programma delle categorie

ISCRIZIONI:

SCADENZA **4 NOVEMBRE 2023 ORE 12,00**

Quota d'iscrizione Euro 20,00 (venti/00) ad atleta

MODALITA' DI PAGAMENTO:

Iscrizioni tramite area riservata FITA

- quota unica per tutte le specialità: **EURO 20,00**

- parataekwondo: gratuito

CATEGORIE IN GARA CINTURE COLORATE:

CINTURE	POOMSAE
Bianca	1° Taegeuk
Gialla	1° Taegeuk
Verde	3° Taegeuk
Blu	5° Taegeuk
Rossa (tranne Kids e Cadets)	8° Taegeuk

Fascia d'età (anno solare)	Grado	Forme
KIDS (10-11)	**ROSSE/POOM**	**Sorteggio tra 4°-5°-6°-7°-8° Forma e Koryo**
CADETS (12-14)	**ROSSE/POOM**	**Sorteggio tra 4°-5°-6°-7°-8° Forma – Koryo e Keumgang**
JUNIOR (15-17)	**NERE**	**Sorteggio tra 4°-5°-6°-7°-8° FormaKoryo- Keumgang e Taebaek**
UNDER 25	**NERE**	**Sorteggio tra 6°-7°-8° Forma Koryo-Keumgang-TaebaekPyongwon-Sipjin**
UNDER 30	**NERE**	**Sorteggio tra 6°-7°-8° Forma Koryo-Keumgang-TaebaekPyongwon-Sipjin**
UNDER 35	**NERE**	**Sorteggio tra 6°-7°-8° Forma Koryo-Keumgang-TaebaekPyongwon-Sipjin**

UNDER 40	**NERE**	**Sorteggio tra 6°-7°-8° FormaKoryo-Keumgang-TaebaekPyongwon-Sipjin**
MASTER 1 (41-50)	**NERE**	**Sorteggio tra 8° Forma-KoryoKeumgang- Taebaek-Pyongwon-SipjinJitae-Chonkwon**
MASTER 2 (51-60)	**NERE**	**Sorteggio tra Koryo-KeumgangTaebaek- Pyongwon-Sipjin-JitaeChonkwon-Hansoo**
MASTER 3 =/+ 61	**NERE**	**Sorteggio tra Koryo-KeumgangTaebaek- Pyongwon-Sipjin-JitaeChonkwon-Hansoo**

Per ogni fase di gara verranno sorteggiate due forme (sorteggio giorno prima della competizione; verrà comunicato prima delle ore 20,00 mediante Telegram).

Eliminatorie:

Se sono presenti 20 o più partecipanti si partirà dalla fase eliminatoria e dopo aver eseguito 2 forme sorteggiate, il 50% dei partecipanti passerà al turno successivo.

Semi Finale:

In caso di partecipazione di un numero di atleti compreso tra 9 e 19, la competizione partirà dalle semi finale, gli atleti eseguiranno 2 forme sorteggiate e gli 8 atleti che avranno ottenuto il migliore punteggio andranno in finale

Finale:

La fase finale sarà formata da 8 atleti che eseguiranno due forme sorteggiate. La classifica Finale sarà determinata dai migliori punteggi ottenuti.

NB: In caso di numero elevato di iscrizioni le forme da eseguire verranno ridotte da 2 a 1 nei turni preliminari"

COMPETIZIONE PARA TAEKWONDO:

(Atleti con disabilità intellettuali - Atleti con disabilità neurologiche)

Nel giorno e luogo di gara gli atleti verranno suddivisi in base alla loro classificazione ed inserite nelle rispettive categorie e verranno scelte le relative forme da eseguire.

Regolamento gara freestyle individuale

Categorie	Cintura	Time	Cintura	Time
Kids	Bianca/gialla – verde/blu	50/60	Rosse/nere	50/60
Cadets	Bianca/gialla – verde/blu	60/70	Rosse/nere	60/70
Junior	Gialla/verde – blu/rossa	60/70	Nere	90/100
Under 25	Gialla/verde – blu/rossa	60/70	Nere	90/100
Under 30	Gialla/verde – blu/rossa	60/70	Nere	90/100

PREMIAZIONI

Atleti: Medaglie per i primi, i secondi ed i terzi classificati ex-aequo di ogni categoria.

Società: Coppe per le prime quattro società nella classifica generale finale

CONDIZIONI PER LA PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutte le Società Italiane regolarmente affiliate alla FITA per l'Anno Sportivo in corso;
Tutti gli atleti al momento dell'iscrizione alla competizione, devono essere in possesso del certificato medico agonistico, di tutti i requisiti di idoneità fisica alla pratica del taekwondo e devono essere regolarmente tesserati per l'A.S. in corso col medesimo grado con cui vengono iscritti;

Cordiali saluti

FITA SICILIA
Pietro Giuseppe Cannizzo